

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Tornem a l'escola

11



diada

12

Macarrons al formatge

Trita d'espínacs
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Porc i llegum / Lacti

13

Mongeta tendra i patata
amb sofregit de all

Pernillets de pollastre
al forn amb amanida

Natilla de xocolata

Cereal / Peix i amanida / Fruita



14

Llenties amb hortalisses

Hamburguesa de coliflor
i formatge amb amanida

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i amanida / Lacti



15

Arròs cantonès

Cassoleta de lluç

Fruita fresca de temporada

Amanida / Au i patata / Lacti

18

Crema de carbassó

Mandonguilles de vedella
a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

19

Espaguetis amb albergínia
i tomàquet

Calamars a la romana
amb amanida

logurt natural artesà

Verdura / Au i patata / Fruita

20

Amanida Caprese (tomàquet,
formatge fresc, olives negres, alfàbrega)

Paella de verdures
amb cigrons

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i patata / Lacti



21

Amanida camperola

Pollastre a l'allada
amb xampinyons

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i amanida / Lacti

22

Seques guisades

Trita de formatge
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i arròs / Lacti

*Descoberta
dels cereals*

25

Trinxat de col i patata

Botifarra al forn
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i verdura / Lacti

26

Llenties amb hortalisses

Trita de carbassó
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida / Vedella i patata / Lacti

27

Purè de pastanaga

Macarrons
a la bolonyesa vegetal

Fruita fresca de temporada

Amanida / Au i cereal / Lacti



28

Arròs amb verdures

Bacallà amb samfaina

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i patata / Lacti

29

Sopa de brou amb pasta integral

Aletes de pollastre marinades
amb amanida de cuscús

logurt natural amb flocs de civada

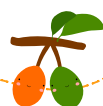
Verdura / Peix i arròs / Fruita



Menú elaborat per la
dietista nutricionista
Xisca Rebassa
col. CAT001289



* A cycle infantil es
substituirà l'amanida de
primer plat per un puré
de verdures de
temporada.



**CLICA per
saber molt
més**



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Sopa de rap Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Au i verdura / Lacti</i>	3 Amanida amb formatge fresc i taronja Arròs a la cassola amb bolets logurt natural artesà <i>Verdura / Peix i cereal / Fruita</i>	4 Cigrons estofats amb hortalisses Nuggets de bròquil i formatge amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Vedella i verdura / Lacti</i>	5 Puré de porros i xirivia Pollastre al forn amb herbes provençals amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Ou i verdura / Lacti</i>	6 Macarrons al formatge Sorrell amb ceba i tomàquet Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Llegum / Lacti</i>
9 Seques estofades Truita de carbassó amb amanida logurt natural artesà <i>Verdura / Au i cereal / Fruita</i>	10 Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la marinera Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Porc i patata / Fruita</i>	11 Sopa de brou i pistons Pollastre a la farigola amb pebrot i patata Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Llegum / Lacti</i>	12 	
16 Mongeta tendra i patata amb sofregit de all i pebre vermell Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Peix i amanida / Lacti</i>	17 Amanida amb formatge fresc i poma Llenties amb arròs Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Ou i patata / Lacti</i>	18 Australian roasted pumpkin soup (sopa australiana carbassa rostida) Fish and chips Lamington (pastis xocolata i coco) <i>Cereal / Au i amanida / Fruita</i>	19 Espirals napolitana Truita d'espínacs amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Porc i arròs / Lacti</i>	20 Patates estofades Pollastre a l'allada amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Peix i cereal / Lacti</i>
23 Crema de pèsols i pastanaga Arròs amb bacallà Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Prot.veg i patata / Lacti</i>	24 Coliflor amb patata Pollastre al curry amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Llegum / Lacti</i>	25 Escudella barrejada Croquetes de carn d'olla amb amanida logurt natural artesà <i>Verdura / Ou i arròs / Fruita</i>	26 Macarrons amb tomàquet i albergínia Rodó de gall dindi amb salsa de pastanaga Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Peix i amanida / Lacti</i>	27 Cigrons a la riojana Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Au i cereal / Lacti</i>
30 Arròs amb tomàquet Lluç en salsa verda Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Ou i patata / Lacti</i>	31 Puré de moniato i pastanaga Butifarra de Taradell amb seques i allioli de codony Postres especial Castanyada <i>Amanida / Au i cereal / Fruita</i>	   		

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
   				
6 Arròs amb verdures Calamars a la romana amb amanida logurt natural artesà <i>Verdura / Ou i patata / Fruita</i>	7 Amanida amb formatge fresc i taronja Llenties amb fajol Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Vedella i amanida / Lacti</i> 	8 Bròquil i patata Guisat de gall dindi Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Peix i amanida / Lacti</i>	9 Escudella barrejada Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Porc i arròs / Lacti</i>	10 Macarrons amb salsa de xampinyons Pollastre a la llimona amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Peix i patata / Lacti</i>
13 Crema de porros i xirivia Fideuà de peix i sípia Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Ou i patata / Lacti</i> 	14 Sopa de brou i pistons Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Llegum / Lacti</i>	15 Coliflor i patata Pollastre a l'allada amb amanida logurt natural artesà <i>Cereal / Peix i amanida / Fruita</i>	16 Cigrons amb col i pastanaga Truita de formatge amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Vedella i cereal / Lacti</i>	17 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil amb amanida d'enciams, cogombres i blat de moro Macedònia de fruita <i>Verdura / Peix i patata / Lacti</i>  
20 Arròs amb verdures, panses, edamame i quinoa Pollastre al curry amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Prot. veg i patata / Lacti</i>	21 Llenties estofades Truita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Peix i verdura / Lacti</i>	22 Casoleta de verdures Macarrons a la catalana Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Au i arròs / Lacti</i>	23 Crema de seques i pastanaga Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida logurt natural artesà <i>Cereal / Vedella i verdura / Fruita</i> 	24 Sopa de galets Rodanxa de lluç arrebossada amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Ou i cereal / Lacti</i>
27 Patates estofades Botifarra amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Cereal / Peix i amanida / Lacti</i>	28 Cigrons estofats Truita de patata i ceba amb amanida logurt natural artesà <i>Verdura / Au i cereal / Fruita</i>	29 Crema de pèsols i pastanaga Arròs amb bacallà Fruita fresca de temporada <i>Amanida / Prot vegetal / Lacti</i>	30 Sopa de brou i pistons Pollastre a la taronja amb amanida Fruita fresca de temporada <i>Verdura / Ou i patata / Lacti</i>	* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

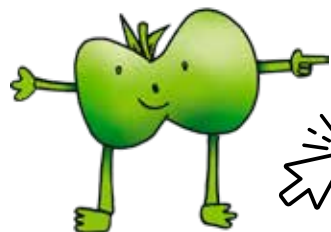
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



1 Menestra de verdura

Canelons

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

4 Macarrons napolitana

Pernilets de pollastre
al forn amb xucrut

logurt natural artesà

Amanida / Peix i patata / Fruita



Descobriments
del xucrut

5 Lenties amb arròs

Truita de carbassó
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Porc i cereal / Lacti

6



festiu



7 Bleda i patata

Estofat de vedella
amb xampinyons

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i amanida / Lacti

8

festiu



11 Arròs amb verdures

Truita de patata
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

12 Sopa de brou i pistons

Mandonguilles de gall dindi
a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i cereal / Lacti

13 Cigrons estofats amb carbassa

Croquetes d'espínacs i
pinyons amb amanida

logurt natural artesà

Pasta / Au i verdura / Fruita



14 Espaguetis a la siciliana
(tomàquet i olives negres)

Cassoleta de lluç

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i patata / Lacti

15 Bròquil i patata saltejant

Pollastre a la farigola

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i amanida / Lacti

18 Lenties estofades

Truita de formatge
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i verdura / Lacti

19 Crema de porros i xirivia

Arròs amb porc
i bolets

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

20 Escudella de Nadal amb seques

Pollastre a la cassola
amb prunes

Neules i torrons

Amanida / Peix i cereal / Fruita



Menú elaborat per la
dietista nutricionista
Xisca Rebassa
col. CAT001289



* A cicle infantil es
substituirà l'amanida de
primer plat per un puré
de verdures de
temporada.



Bon Nadal

